

# Ninas Zimt-Apfel-Nuss-Mix

## Zutaten

- 1 Tasse Mandeln
- 1 Tasse Walnüsse
- 1/2 Tasse Datteln
- 1/3 Tasse Rosinen
- 1 Apfel
- 1 TL [Ceylon-Zimt](#)
- 1 TL Zitronensaft
- 1 Prise Vanille

## Zubereitung

Den Apfel und die Datteln entkernen. Alle Zutaten im den Mixer geben und zusammenmixen.

From:

<https://www.fritzwiki.de/> - FritzWiki

Permanent link:

[https://www.fritzwiki.de/doku.php?id=rezepte:kochen:nina\\_s\\_zimt-apfel-nuss-mix](https://www.fritzwiki.de/doku.php?id=rezepte:kochen:nina_s_zimt-apfel-nuss-mix)

Last update: **26.09.2025 07:48**

